

TENDENCIAS DE CONSUMO DE CANNABIS RECREATIVO Y SUS DERIVADOS EN LA EPOCA CONTEMPORANEA

El comienzo de la cultura cannabica contemporánea en occidente tiene lugar a la vez que las leyes prohibicionistas. En las décadas de los 60's y 70's la fuentes de cannabinoides al alcance de los consumidores europeos eran principalmente resinas importadas de países productores de hashish. Desde Libano, Pakistan y Maruecos llegaban productos con un equilibrio entre TCH y CBD y desde India, Nepal, y Afghanistan llegaban productos con un equilibrio entre THC/CBD/THCV. Los demás cannabinoides eran presentes en cantidades cercanas al 0%.

Osea hemos empezado a consumir derivados cannabicos con un **amplio espectro de cannabinoides** .

En estados unidos se consumían mas bien cogollos importados desde sur y centro América y eran productos **THC dominantes**, ósea sus muestras tenían solamente THC y los demás cannabinoides eran presentes en concentraciones cercanas al 0%.

Lo que tenían en común todas estas fuentes de cannabis o derivados es que tenían porcentajes de cannabinoides bajos, menos de un 10% o menos de un 5% de cannabinoides totales.

(Baker 1983, Turner 1973)

En la década de los 80's las guerras y la prohibición acaban con el flujo de resinas desde oriente y oriente medio dejando a maruecos como único protagonista exportador de hashish hacia occidente. Que para satisfacer la enorme demanda del mercado , empezara a exportar grandes cantidades de resina de baja calidad , ósea con bajos niveles de cannabinoides.

Así que los consumidores occidentales para hacer frente a esa repentina falta de derivados de cannabis empezaron a cultivar semillas provenientes de países de producción autóctono y tradicionales (en este caso tradicional se refiere a antes de la llegada de los hippies).

Estas genéticas cultivadas en occidente se revelan plantas muy salvajes , casi indomables , ósea plantas de 5 metros , que se cosechaban en diciembre y con un aportación muy escasa .

En California donde hay un clima mediterráneo , se producen los primeros híbridos o cruces entre variedades autóctonas ; todos recordaremos la Skunk o la Haze por ej..

Empieza así tímidamente el movimiento de autocultivo con el fin de librarse del monopolio de Maruecos , mejorar la calidad y abaratar costes.

Este movimiento encontrara su hogar en Holanda debido a las tolerantes leyes de este país.

Gracias a la extraordinaria versatilidad de la planta de cannabis , y la implementación de la *C. indica sub. afghanica*, lo criadores consiguieron , en muy poco tiempo adaptar los nuevos híbridos a tamaños compactos , tiempos de floración cortos, aumento de l producción de cogollos , aumento de los niveles de THC. Y en definitiva se consigue la adaptación de la planta al cultivo de interior, sin sol y en muchos casos sin tierra.

En ese momento histórico el interior se revela una herramienta valiosa que permitía cultivar de forma mas discreta y eludir los controles policiales ; pero hoy en día sabemos que ninguna bombilla es capaz de reproducir el espectro de luz del sol y ningún abono hidroponico es capaz de reproducir la complejidad bioquímica de una tierra rica en materia orgánica. Haciendo que el Cannabis así cultivado sea mas pobre en variedad y cantidad de sustancias activas comparado con el exterior.

(Propagation, caraterization and optimization of cannabis as phitofarmaceutical. David Potter)

En la década de los 2000 nos encontramos que casi todas las variedades de Cannabis al alcance de los consumidores occidentales son **THC dominantes** y además con altos niveles. La crianza llegara hasta obtener variedades con un 20% de THC aprox.

Esto hace que muchos usuarios experimenten desagradables efectos secundarios típicos de los altos niveles de THC, como ansiedad, paranoia etc..

Por otro lado en maruecos se introduce la genética Pakistani que también es rica en THC y CBD pero con niveles más elevados que la autóctona marroquí.

Así que maruecos exportara grandes cantidades de hash pero de mejor calidad y además con un equilibrio entre THC y CBD.

Maruecos se vuelve un valioso aliado.

Pero en la década del los 2010 la situación se invierte:

en Maruecos los campesinos empiezan a sembrar semillas feminizadas occidentales **THC dominantes**, por áreas y de forma gradual, y esto tiene dos consecuencias:

- 1) Esto no supone un enriquecimiento de la genética Marroquí como paso con la introducción de la planta pakistani, sino que supone la desaparición de la autóctona ya que cada año se compran nuevas semillas.
- 2) Maruecos para de ser una fuente de productos con un equilibrio THC/CBD a ser una fuente de productos **THC dominantes de altos niveles**.

Por otro lado en Europa se centra la atención en el CBD por sus efectos terapéuticos y nos damos cuenta de que las plantas de cáñamo que han sido seleccionadas durante décadas por tener menos de 0,2% de THC, han preservado otros cannabinoides, sobre todo el CBD, aun que con niveles bajos (+/- 3%).

Empieza así en el mundo de la crianza una *fiebre por el CBD*. Los criadores cruzaran plantas **THC dominantes** con plantas de cáñamo europeas (*C. sativa*) **CBD dominantes** y surge toda una nueva generación de híbridos con un amplio espectro abanico de ratios thc/cbd.

Las nuevas variedades son bienvenidas por los usuarios terapéuticos ya que en ellas encuentran un medicamento más enfocado a cada patología, pero también entre los usuarios lúdicos ya que el CBD modula los efectos del THC. En concreto hace que la subida sea más paulatina, la duración más larga y elimina los picos del THC, minimizando los efectos secundarios de las altas dosis de THC.

Este tipo de crianza llega a obtener variedades **CBD dominantes** con altos niveles de este hasta llegar a un 20% aprox.

En países como Italia o Francia, desde hace dos años se pueden comprar en tiendas especializadas pero también en estancos, bolsitas con cogollos con menos de 0,2% de THC.

Estas variedades encuentran su público entre consumidores que ya han dejado de consumir THC y encuentran en ellas un efecto relajante pero no psicoactivo; consumidores que tuvieron que dejar de fumar debido a controles de tráfico o en el lugar de trabajo y entre los más jóvenes que aun no tienen capacidad de conseguir productos de calidad con THC.

Para todos ellos es una buena alternativa al tabaco.

El éxito del CBD habrá la puerta hacia **la vuelta a un consumo de Cannabis con amplio espectro de cannabinoides**.

Y los criadores de hoy en día están centrados en variedades con **THCV** por ej. , un cannabinoide de la familia de los divarinicos que también modula el efecto del THC haciendo que la subida sea mas rápida y eufórica, reduce la ansiedad y hace que los efectos sean mas cortos . A nivel fisico reduce el apetito descontrolado típico de altas dosis de THC y podría reducir la pérdida de memoria a corto plazo.

Así que, es como si durante medio siglo hubiésemos desestructurado la planta , aislando los diferentes cannabinoides en diferentes híbridos para darnos cuenta de que hace falta un efecto sinérgico de todos los componentes activos de la planta , que son mas de 500.

La ventaja es que ahora tenemos la posibilidad de volver a integrarles en un mismo híbrido en las proporciones que mas nos interesan para cada patología o gusto de uso lúdico si existe una verdadera barrera entre estos dos mundos.

EL TODO ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

Otro fenómeno que ha marcado nuestro estilo de consumo es sin duda el de las extracciones.

La planta de Cannabis se define un fitocomplejo, termino con el cual se entiende el conjunto de sustancias farmacológicamente activas y no activas de un planta medicinal.

En el caso del Cannabis las sustancias inactivas son Clorofilas, en grandes cantidades, lípidos y ceras;

Las sustancias activas (conocemos mas de 500) son principalmente los Cannabinoides (mas de 80) , terpenos y flavonoides (mas de 140) que son moléculas aromáticas de dos familias distintas responsables de el aroma y sabor del cannabis y que juegan un rol sinérgico con los cannabinoides modulando sus efectos , ósea tienen un papel activo en el efecto psicoactivo o colocoen.

Es sabido que el aceite de las flores hembras de Cannabis ha sido utilizado desde tiempos inmemorables. Antiguamente se extraía de una manera mucho mas precaria y el resultado era un producto parecido a una melaza . Era un aceite muy variable en potencia , ya que, tanto la temperatura ambiente a la hora de la extracción , como el tiempo de exposición al disolvente, como las cantidades usadas , o el estado de la materia vegetal, determinaban ese factor.

Hasta hace una década los extractos que se podían producir de forma casera eran principalmente los de etanol o alguna de sus variantes. Que si tienen un valor terapéutico en cuanto extraen la totalidad de cannabinoides , pero también muchas clorofilas y ceras dando lugar al típico color negro del producto final ademas de denaturar los terpenos haciendo que el extracto no se parezca a la materia vegetal de partida .

Por estas razones , probablemente, nunca fueron integrados en el mundo del consumo lúdico.

A principio de siglo con la llegada de los vaporizadores, los mas versados en química orgánica, evolucionaron nuevos métodos de extracción , y uno de estos se popularizo mas que otros. El butano, un disolvente apolar , supuso una revolución en cuanto no extrae clorofilas , dando lugar a un producto visualmente mas apetecible , con colores que van desde el amarillo hasta el rojizo, a según de la variedad utilizada.

Su forma es lo suficientemente solida como para poderse manipular y pesar con precisión y se puede producir en un solo paso sin grandes inversiones. Por ende, el rendimiento comparado con los otros métodos , lo convirtieron hasta la fecha en el método mas rentable de todos. Su potencia es estable y su pureza es indiscutible , no obstante no respeta del todo la estructura de los terpenos.

Ademas , con el BHO, como se denomina esta extracción , surge una nueva manera de consumir : *el dabear*.

Que permite dosificar de forma muy exacta la cantidad de extracto, pues de cannabinoides a consumir en una toma. Ahorra la combustión de materia vegetal, papel y en algunos casos tabaco presentes en un clásico cigarrillo.

Antiguamente , era difícil que un enfermo pudiera tratarse con un compuesto parecido en según que patologías. Entonces, la posología no era nada fácil de controlar dado que los métodos anteriores de extracción eran muy erráticos.

El BHO cambió por completo el escenario , y ese fue el motivo principal por el cual el Cannabis terapéutico empezó a coger una dimensión a nivel mundial, hasta la fecha no conocidas.

El debate sobre la presencia de butano en el producto final nos tendrá ocupados una década , se desarrollarán métodos de purgado cada vez mas elaborados hasta usar hornos de vacío de laboratorio y winterizaciones con etanol. La técnica requería pues una inversión y conocimientos para ser realizada correctamente. Y no obstante , una buena parte de publico siempre se demostró escéptica sobre la salubridad de su uso.

Ademas en esta década, no fueron pocos los accidentes provocados por explosiones de laboratorios caseros de BHO, casas y chalets completamente derrumbadas se podían ver periódicamente en los telediarios.

Para suplir la carencias del BHO los extractores empezaron a extraer con el sistema supercritical utilizando CO₂ , lo que una vez mas supone equipos muy caros y conocimientos. Ademas al separar los cannabinoides de otras sustancias activas el producto final carecía de terpenos y flavonoides.

Así se empezó a añadir terpenos a los extractos, pero los terpenos extraídos del cannabis son muy caros y encarecerían aun mas un producto ya muy caro de por si. El siguiente paso pues fue añadir terpenos o bien sintéticos o bien extraídos de otras plantas aromáticas intentando reconstruir el perfil de terpenos de cada variedad.

Pero en el caso del Cannabis el todo es mas que la suma de sus partes y ahora sabemos que los extractos crudos son terapéuticamente mas eficaces que las moléculas puras y reconstruidas sean estas de origen sintética o extraídas de la planta. Por este motivo la industria farmacéutica nunca fue capaz de desarrollar un medicamento cannabico eficaz.

Todo esto hace que al consumir los extractos BHO o CO₂ la experiencia sea bastante plana , pobre y muy fuerte y con bastante efectos secundarios.

Para suplir las carencias de los extractos anteriores se desarrolla la técnica ROSIN. La cual es una extracción *sin disolventes* que nos permite obtener un *extracto de espectro completo*, ósea extraer todas las sustancias activas *conocidas y desconocidas* de la planta sin extraer las no activa .

Con el ROSIN pasa esto en cuanto no hay una selectividad propia de cualquier disolvente , el ROSIN se obtiene mediante la acción de presión y calor. En concreto se pone un cogollo entre dos placas precalentadas y se aplica una presión en el orden de toneladas por cm², Hasta que la resina se desprenda de la materia vegetal.

Cuanto menos calor y mas presión , mejor calidad . Cuanta mas calor se aplique menor presión hará falta ejercer pero los terpenos no vendrán respetado y el producto será de menor calidad.

Así que mas que una extracción es una separación de resina de la materia vegetal.

La técnica es mas parecida a la de un hashish pero el resultado final es comparable con un extracto , en términos de pureza, ya que se puede dabear.

El efecto psicoactivo del rosin no es plano , ni con muchos efectos secundarios, es un efecto placentero, es un efecto que no habíamos probado antes .

Si nos fijamos en los análisis , el rosin nunca llega a tener niveles muy altos de cannabinoides como el bho o el supercritical; sus niveles siempre rondan un 50%-70% , lo de mas son muchos terpenos y flavonoides, principalmente.

Un 20%- un 30% de terpenos que por primera vez están presentes en una concentración suficientemente elevada para que puedan jugar un efecto sinérgico con el thc como lo hacen los cannabinoides secundarios cuando están presente en cantidades significativas.

Se puede dabear y se puede vehicular en grasas para tomas orales.

Una ulterior mejor de esta técnica es utilizar la planta fresca para hacer rosin , esto hace que las sustancias separadas sean aun mas integras y respetadas. Así que volvemos a las orígenes , en cuanto extraer o separar mediante presión y calor desde la planta fresca es la definición de charas. Que es como se denomina el hash típico de la india y es la técnica primigenia que utilizo el hombre para separa y recolectar la resina de la planta.

Al calor del sol se frotran los cogollos , presionando ligeramente entre las manos , se desecha la materia vegetal y las sustancias activas se quedan sobre las manos.

Obviamente la charas no se puede dabear ni se puede vehicular en grasas ya que presenta mas contaminantes comparado con el rosin , pero es bueno que estas dos técnicas sigan conviviendo. Es curioso observar como la hoja de cannabis se parezca a una mano, parece que nos esta sugiriendo algo...

En conclusión tenemos que dejar de pensar que nosotros hemos domesticado las plantas y ellas tienen un rol pasivo y empezar a entender que ellas también nos han domesticado a nosotros en una relación de co-evolución.

Cuando cultivamos las plantas satisfacemos su necesidad de sobrevivir reproduciendo semillas que es el objetivo de cualquier vegetal. Y el Cannabis se asegura nuestra fidelidad en esta misión satisfaciendo nuestra necesidad de bienestar.

Como ?A través de los Cannabinoides.

Divertiros

Fabio Jacob